

LOM

SOLUCIONES A TRAVÉS DE LA PINTURA



OBJETIVO

Dar a conocer a través de una pequeña charla y de la propia experiencia el método LOM.

¿QUÉ ES LOM?

Es una forma de arte-terapia desarrollada por Bettina Egger y Jörg Merz en Suiza. El nombre LOM viene del alemán "*Lösungs Orientiertes Malen*", que traducido literalmente significa "PINTURA CENTRADA EN SOLUCIONES". La pintura permite entrar en contacto con nuestras imágenes interiores y ofrece la posibilidad de crear otras, que nos pueden ayudar a enfrentar nuestros conflictos y vislumbrar nuevas perspectivas. Puede ser muy útil a la hora de enfrentarse a una interpretación en público y a obtener una mayor capacidad de concentración, de trabajo y de aprendizaje.



MÉTODO

LOM, pintura centrada en soluciones, es un método de arte-terapia en el que se trata de sustituir en nuestro cerebro las imágenes internas negativas por nuevas imágenes que ayudan y tranquilizan. Antes de empezar a pintar, las imágenes se eligen en relación al tema a tratar. A continuación se pintan en su percepción o en su forma más simple. Se trata de conseguir una impresión nueva y neutral.

En LOM se pinta con las manos sobre papeles grandes, que se cuelgan en la pared. No se necesita ningún conocimiento de pintura. Las pinturas utilizadas están hechas a base de pigmentos puros y



aceites idóneos para trabajar con las manos. El hecho de pintar con las manos nace de la necesidad de crear un vínculo directo entre nuestro pensamiento, nuestro cuerpo y su representación gráfica. En concreto se utiliza la mano no dominante con el fin de evitar juicios, patrones o comportamientos aprendidos y modelados que nos coartan nuestra capacidad expresiva.



A QUIÉN VA DIRIGIDO

Es una actividad pensada para cualquier persona a partir de 16 años.

RATIO

La ratio para este taller sería de un máximo de 20 participantes.

DURACIÓN APROXIMADA 1h 30m

PRECIO

El coste de la actividad sería de 15€ por persona destinados íntegramente a los gastos de material.

PONENTE

Adoración Puentes Aguilar. Tiene una amplia experiencia en relación con este método ya que ha participado con asiduidad en los últimos tres años en todas las actividades promovidas por Marisol Recuero quien a su vez ha sido su mentora y formadora junto con Cora Egger, miembro del instituto de arte-terapia humanista de Zurich y directora de la formación de arte-terapia LOM en Barcelona y Ciudad Real. Durante este año ha recibido su certificado del primer curso de arte-terapia LOM.

REQUISITOS E INSCRIPCIÓN

- Ser alumno/a o profesor/a del conservatorio.
- Plazas limitadas.
- La asignación de plazas se hará por riguroso orden de inscripción. El **plazo concluye el jueves 1 de febrero.**
- La inscripción debe hacerse enviando un email al correo doripuentes@hotmail.com con el asunto **“Taller LOM”** o apuntándose en Conserjería, facilitando los datos abajo solicitados.
- Una vez cerrada la inscripción se publicará la lista de participantes.
- Cada participante **aportará 15€** debiendo ser abonados al comienzo de la actividad.

Nombre del alumno/a:

Especialidad que cursa:

Profesor/ra tutor:

Representante legal del alumno/a:

Correo electrónico: